



- قد يكون لدى الأطفال ردود فعل مختلفة للضغط النفسي حيث قد يصبحوا أكثر تعلقاً، قلقاً، انسحاباً، غضباً أو هياجاً أو قد يعانون من التبول اللاإرادي، إلخ.
- استجب لردود أفعال طفلك بطريقة داعمة، استمع إلى مخاوفهم وأعطهم المزيد من الحب والاهتمام.

- يحتاج الأطفال إلى حب الكبار واهتمامهم في الأوقات الصعبة. امنحهم المزيد من الوقت والاهتمام.
- تذكر أن تستمع إلى أطفالك، وأن تتحدث إليهم بلطف وتطمئنهم.
- قم بإتاحة فرص اللعب والاسترخاء للطفل إن أمكن.



- حاول أن تبقي الأطفال على مقربة من والديهم وعائلتهم وتجنب الفصل بين الأطفال ومقدمي الرعاية إلى أقصى حد ممكن، في حالة حدوث الانفصال (مثلاً في حال الإدخال إلى المستشفى)، تأكد من الاتصال المنتظم بينهم (على سبيل المثال عبر الهاتف) والطمأنة الدائمة.

- استمر في الروتين والجدول المنتظمة للأطفال قدر الإمكان، أو ساعد في إنشائها في بيئة جديدة، بما في ذلك وقت المدرسة/التعلم بالإضافة إلى تخصيص وقت للعب والاسترخاء بأمان.



- قدم حقائق حول ما يحدث وشرح لما يجري، وقدم لهم معلومات واضحة حول كيفية الحد من خطر إصابتهم بالمرض باستخدام كلمات يمكنهم فهمها وفقاً لعمرهم. يتضمن ذلك أيضاً تقديم معلومات حول ما يمكن أن يحدث بطريقة مطمئنة (على سبيل المثال، قد يشعر أحد أفراد الأسرة و/أو الطفل بأنهم ليسوا بصحة جيدة وقد يضطروا للذهاب إلى المستشفى لبعض الوقت حتى يتمكن الأطباء من مساعدتهم على التحسن).