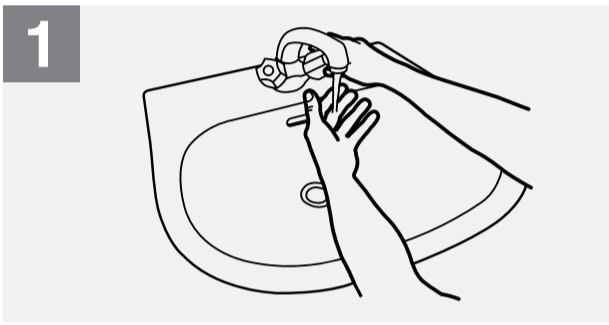


خطوات غسل اليدين HOW TO HANDWASH?

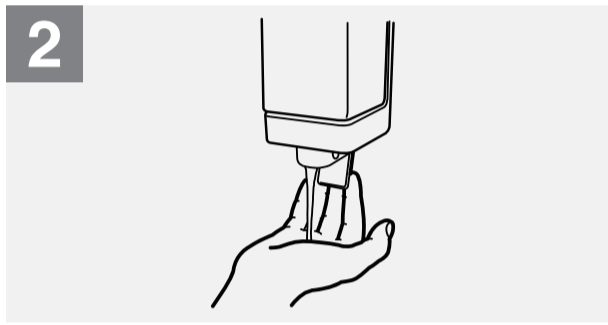
مدة غسل الأيدي 40-60 ثانية



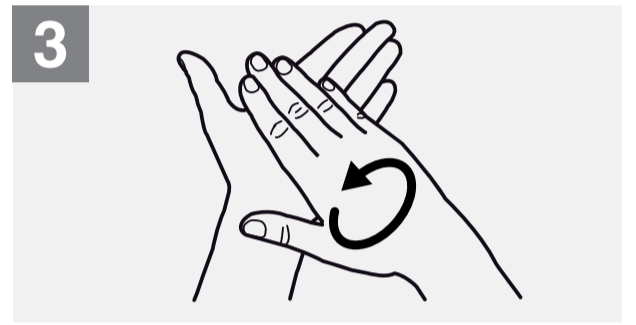
Duration of the entire procedure: 40-60 seconds



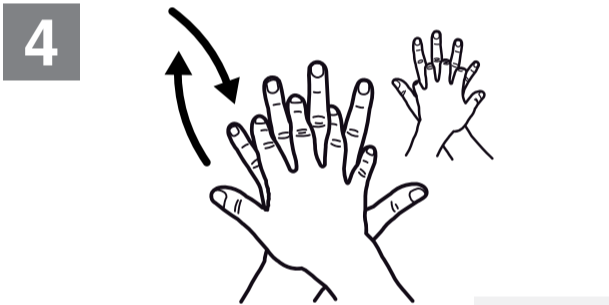
بلل اليدين بالماء
Wet hands with water;



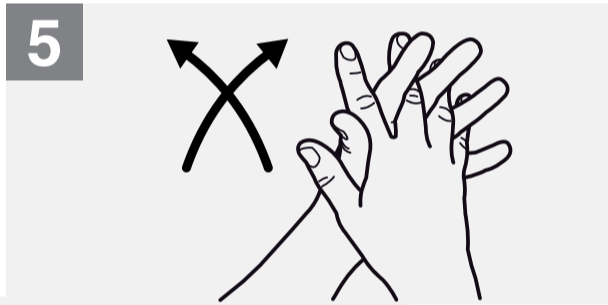
ضع الصابون على اليدين
Apply enough soap to cover
all hand surfaces;



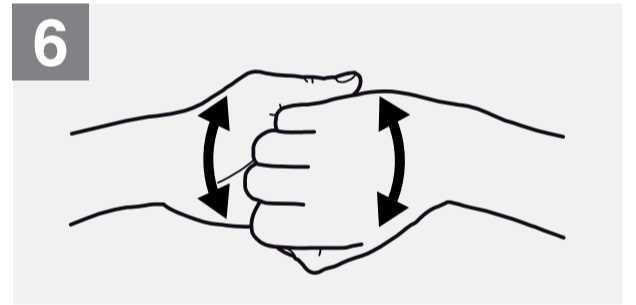
قم بفرك راحتي اليدين
Rub hands palm to palm;



افرك ظهر اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع تداخل
الأصابع والعكس
Right palm over left dorsum with
interlaced fingers and vice versa;



افرك اليدين بدعك الراحتين مع التشبيك
Palm to palm with fingers interlaced;



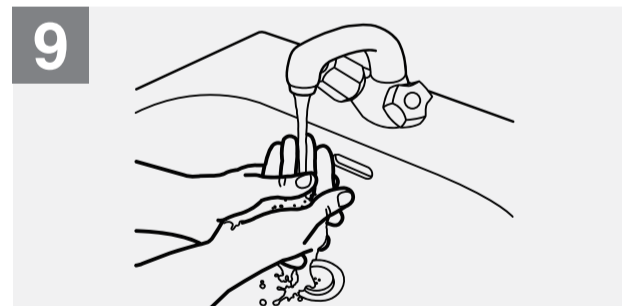
قم بفرك ظهر الأصابع بشكل متشابك
Backs of fingers to opposing palms
with fingers interlocked;



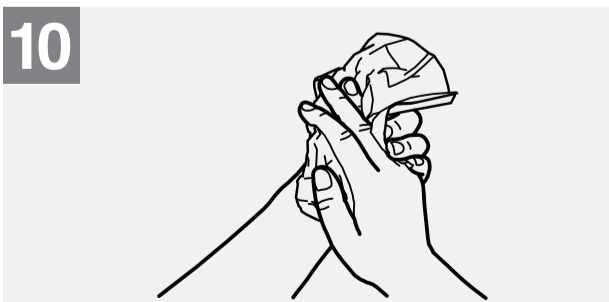
قم بفرك ظهر الكف الأيسر بإبهام اليد اليمنى
والعكس
Rotational rubbing of left thumb
clasped in right palm and vice versa;



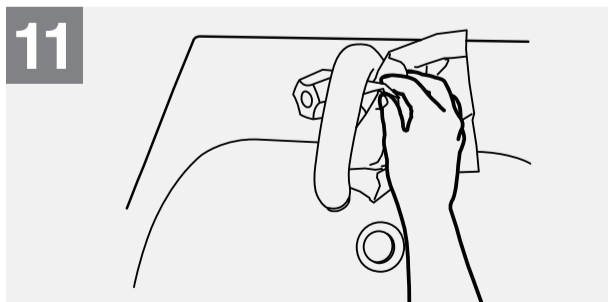
قم بفرك رؤوس أصابع اليد اليمنى براحة اليد
اليسرى والعكس
Rotational rubbing, backwards and
forwards with clasped fingers of right
hand in left palm and vice versa;



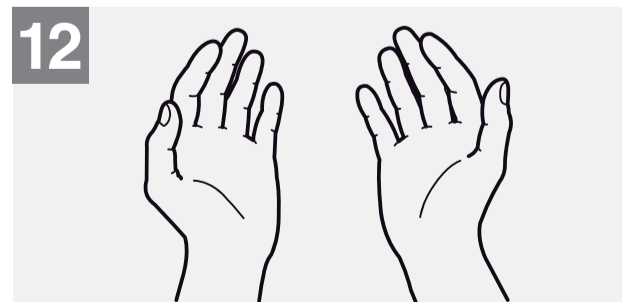
اشطف اليدين بالماء جيداً
Rinse hands with water;



جفف اليدين جيداً بواسطة منديل يستخدم لمرة
واحدة فقط
Dry hands thoroughly
with a single use towel;



استخدم المنشفة أو المناديل لإغلاق صنوبر الماء
Use towel to turn off faucet;



الآن يداك نظيفتان وأمنتان
Your hands are now safe.