

خطوات غسل اليدين HOW TO HANDRUB?

مدة تعقيم الأيدي 20-30 ثانية



Duration of the entire procedure: 20-30 seconds

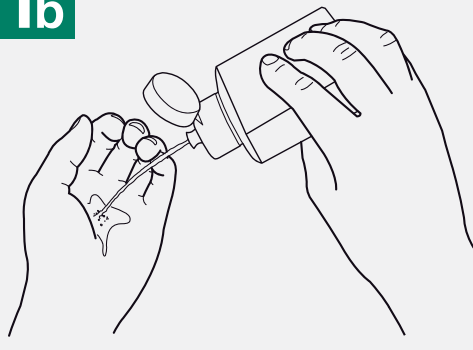
1a



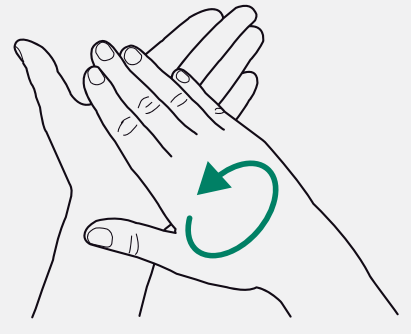
املاً راحة يدك بالمطهر مغطياً سطح اليد

Apply a palmful of the product in a cupped hand, covering all surfaces;

1b



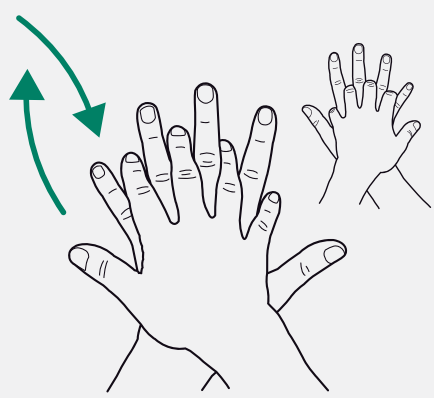
2



قم بفرك باطن اليد بباطن اليد الأخرى

Rub hands palm to palm;

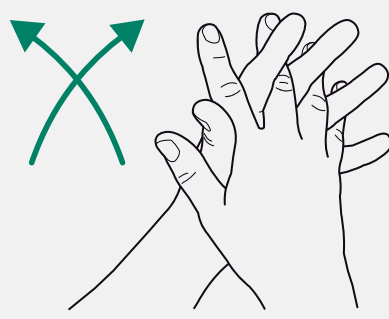
3



قم بوضع باطن اليد اليمنى على ظهر اليد اليسرى مع تداخل الأصابع والعكس

Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;

4



قم بوضع باطن اليد بباطن اليد الأخرى مع تداخل الأصابع

Palm to palm with fingers interlaced;

5



قم بوضع ظاهر الأصابع بباطن اليد الأخرى والأصابع مضمومة

Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;

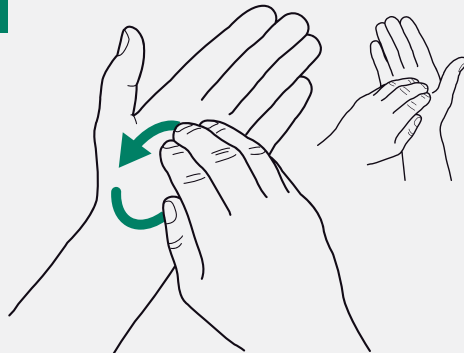
6



قم بفرك ظهر الكف الأيسر بإبهام اليد اليمنى والعكس

Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;

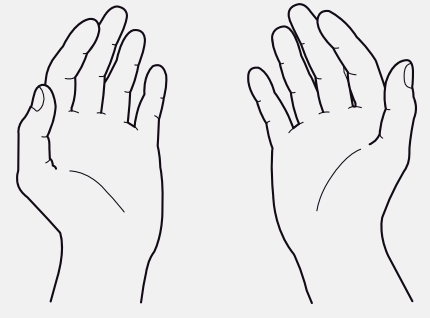
7



قم بفرك رؤوس أصابع اليد اليمنى براحة اليد اليسرى والعكس

Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;

8



يدك آمنة عند جفافها

Once dry, your hands are safe.