

إلى جميع العاملين في مجتمع مدينة دبي الطبية
To all Dubai Healthcare City Community Members

لنتعاون سوياً لمنع انتشار الجراثيم Let's Stop the Spread of Germs

ونتكاتف لمنع انتشار الأمراض التي تهاجم الجهاز التنفسي، مثل فيروس
كوفيد-19 المستجد، المعروف بفيروس كورونا

Help prevent the spread of respiratory diseases like COVID-19

تجنب الاتصال المباشر مع الأشخاص المرضى
Avoid close contact with people who are sick



استعمل المناديل عند العطس والسعال، وتخلص
منها بشكل آمن برميها في القمامة

Cover your cough or sneeze
with a tissue, then throw
the tissue in the trash



قم بتنظيف وتعقيم الأسطح والأشياء المستعملة
باستمرار

Clean and disinfect frequently touched objects
and surfaces



تجنب لمس العينين والفم والأنف
Avoid touching your eyes, nose, and mouth

عند الإصابة بالمرض، قم بعزل نفسك في البيت
وتجنب المخالطة، ولا تخرج إلا للضرورة الطبية
Stay home when you are sick, except to get
medical care



قم بغسل اليدين بالماء
والصابون لمدة 20 ثانية
Wash your hands often with
soap and water for at least
20 seconds

